

**אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה**  
**עם ענבל הללי בלס ויובל אידו טל**  
תשפ"ה / 5-2024

סמסטר א' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שלישי 9:30 - 12:30		
	29.10	1
	5.11	2
	12.11	3
	19.11	4
	26.11	פסיחה
	3.12	5
	10.12	6
	17.12	7
	24.12	8
	31.12	9
	7.1	פסיחה
זום	14.1	יום תרגול
זום	15.1	יום תרגול
שיעור מסכם	21.1	10
	28.1	
	4.2	
סמסטר ב' עם ענבל הללי בלס		
היברידי: בבית ריידל ובזום		
ימי שלישי 09:30 - 12:30		
	11.2	1
	18.2	2
	25.2	3
	4.3	4
	11.3	5
	18.3	6
	25.3	7
	1.4	פסיחה
	8.4	8
	15.4	פסיחה
	22.4	יום תרגול
	29.4	9
	6.5	יום תרגול
	13.5	10

\*\*\* יתכנו שינויים במערכת השעות