

אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | תריסר החוליות

עם יובל אידו טל ענבל הללי בלס

מורה מתמחה: אורי קיטה

תשפ"ה / 5-2024

סמסטר א עם ענבל הללי בלס ואורי קיטה		
מקוון (זום)		
ימי שלישי 9:30-12:30		
	29.10	1
	5.11	2
	12.11	3
	19.11	4
	26.11	5
	3.12	6
	10.12	7
	17.12	8
	24.12	9
	31.12	פסיחה
	7.1	יום תרגול
	14.1	פסיחה
	21.1	יום תרגול
	28.1	10
סמסטר ב עם יובל אידו טל ואורי קיטה		
מקוון (זום)		
ימי שלישי 9:30-12:30		
	4.2	1
	11.2	2
	18.2	3
	25.2	4
	4.3	5
	11.3	6
	18.3	7
	25.3	8
	1.4	9
	8.4	10
	15.4	פסיחה
זום	22.4	יום תרגול
זום	23.4	יום תרגול

*** יתכנו שינויים במערכת השעות