



פסיכו-דהרמה

בית הספר
לתורת הגנפש הבודהיסטית

מדיטציית זן

עם יובל אידו טל

מדיטציית זן		
שני 13:00 - 16:00		
הערות	תאריך	שיעור
	10.3	1
	17.3	2
	24.3	3
	31.3	4
	7.4	5
פסיחה	14.4	
	21.4	6
יום שישי	2.5	יום תרגול

*** יתכנו שינויים במערכת השעות