



**פסיכו-דהרמה**

בית הספר  
לתורת הגנפש הבודהיסטית

## מדיטציית זן

עם יובל אידו טל

מדיטציית זן		
שני 13:00 - 16:00		
הערות	תאריך	שיעור
	24.3	1
	31.3	2
	7.4	3
פסיחה	14.4	
	21.4	4
יום שישי	25.4	יום תרגול
	28.4	5
	5.5	6

\*\*\* יתכנו שינויים במערכת השעות