

**אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה**  
**עם אביגל פן ומאיה לאוב**  
תשפ"ה / 5-2024

סמסטר א' עם אביגיל פן		
היברידי: בבית רייזל ובזום		
ימי שישי 09:00 - 12:00		
	15.11	1
	22.11	2
	29.11	3
אימון א2 אביגיל	6.12	יום תרגול
	13.12	4
	20.12	5
	27.12	6
	3.1	7
אימון א2 אביגיל	10.1	יום תרגול
	17.1	8
	24.1	9
	31.1	10
סמסטר ב' עם מאיה לאוב		
היברידי: בבית רייזל ובזום		
ימי שישי 09:00 - 12:00		
	7.2	1
	14.2	2
	21.2	3
אימון א2 מאיה	28.2	יום תרגול
	7.3	4
	14.3	פסיחה
	21.3	5
	28.3	6
	4.4	7
	11.4	8
	18.4	פסיחה
אימון א2 מאיה	25.4	יום תרגול
	2.5	9
	9.5	10
	16.5	(השלמה)
	23.5	(השלמה)