



פסיכו-דהרמה

בית הספר  
לתורת הנפש הבודהיסטית

## אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | דרך שמונת הנתיבים

עם ד"ר ארז יוסקוביץ'

תשפ"ה / 5-2024

היברידי: בבית רייזל ובזום		
ימי רביעי 16:00 - 19:00		
	18.12	1
	25.12	2
	1.1	פסיחה
	8.1	3
	10.1	יום תרגול
	15.1	4
	22.1	5
	29.1	6
	5.2	7
	12.2	8
	14.2	יום תרגול
	19.2	9
	26.2	10
	5.3	פסיחה
	7.3	יום תרגול
	12.3	11
	19.3	12
	9.4	13
	16.4	פסיחה
	23.4	14
	30.4	פסיחה
	7.5	15
	14.5	16
	21.5	17
	28.5	18
	11.6	19
	18.6	20
	20.6	יום תרגול
	25.6	(השלמה)
	27.6	(השלמה)

\*\*\* יתכנו שינויים במערכת השעות